



## **TREINO DE PRIMEIROS SOCORROS NO LOCAL DE TRABALHO**

A nossa equipa de treino é composta por pessoal qualificado e reconhecido. A duração do treino é de 2 dias (8h cada), nós vamos ao seu encontro. Treino para 8 pessoas. Nós fornecemos treino em qualquer parte de Moçambique. Depois de completo o treino, será emitido um Certificado. Recomenda-se que a cada ano se faça um curso adicional de 4h por cada candidato.

### **Objectivos do Treino :**

Reconhecer e gerir uma emergência pré-hospitalar,  
Abordagem da vítima,  
Reconhecer e agir de maneira eficiente e segura em caso de emergência,  
Garantir o suporte básico de vida,  
Imobilização e transporte da vítima,  
Conhecimento acerca do kit de primeiros socorros.

### **Tópicos:**

Anatomia e fisiologia básica,  
Avaliação e gestão do cenário,  
Cuidados na abordagem da vítima,  
Plano de ação e análise primária,  
Desmaio, perda de consciência e convulsões,  
Choque,  
Asfixia,  
Ferimentos,  
Sangramento,  
Queimaduras e lesões causadas pelo calor,  
Choque elétrico,  
Mordeduras (cobra) e picadas de animais,  
Lesões músculo-esqueléticas,  
Lesões da cabeça e coluna,  
Transporte da vítima,  
Ressuscitação cardio-pulmonar,  
Uso do desfibrilhador.

### **Para mais informações**

+258 84 91 777 66

[sarmiento.machai@cciframoz.fr](mailto:sarmiento.machai@cciframoz.fr)

---